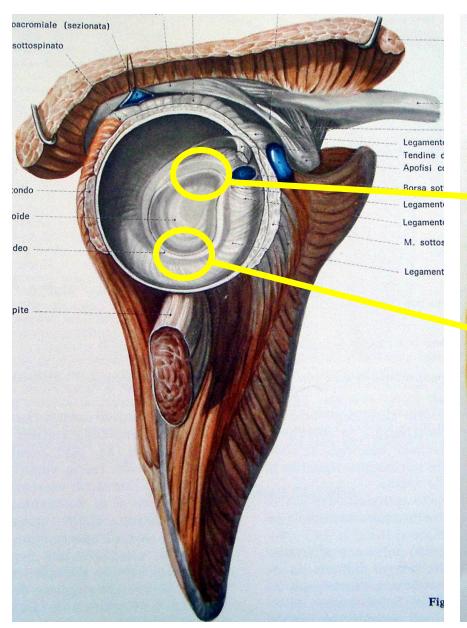
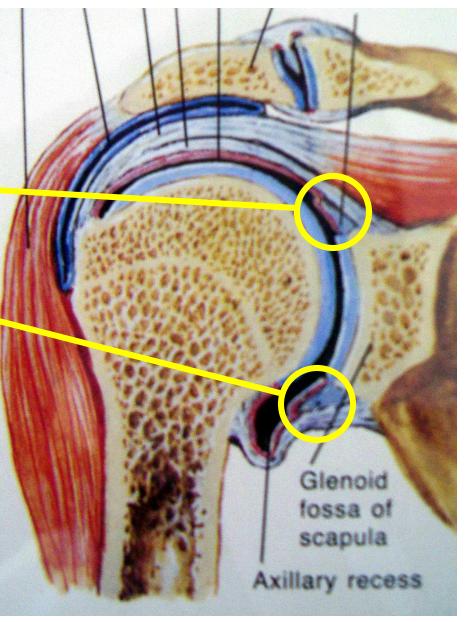
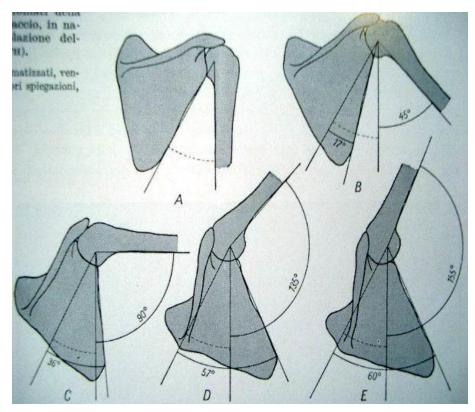
SPALLA

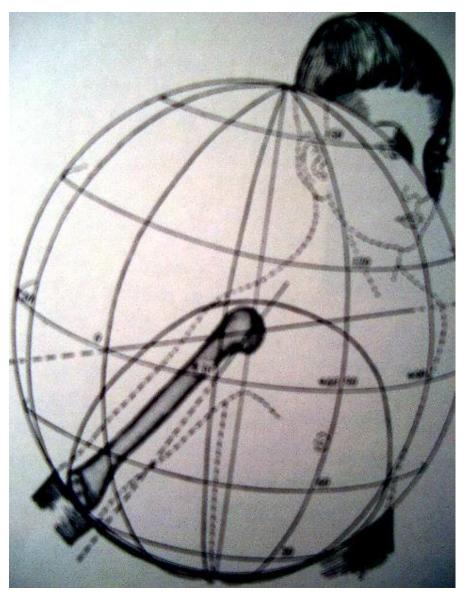




ENARTROSI



Articolarita' su tutti i piani dello spazio, ma... a discapito della stabilita'!



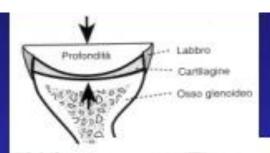
LA STABILITA' DELLA GLENO OMERALE E' DOVUTA A FATTORI ATTIVI E PASSIVI

I passivi sono:

- la capsula, i legamenti ed il labrum
- •la geometria delle superfici omerali e glenoidee
- la cartilagine articolare
- •la forza di coesione-adesione e l'effetto vacuum
- il legamento coraco-acromiale

Gli attivi sono:

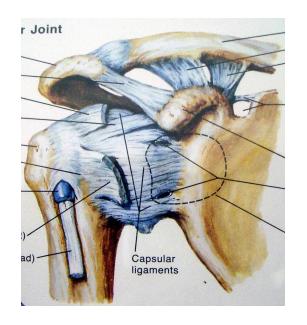
- la cuffia dei rotatori
- altri muscoli del cingolo scapolare

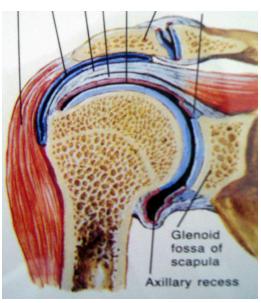


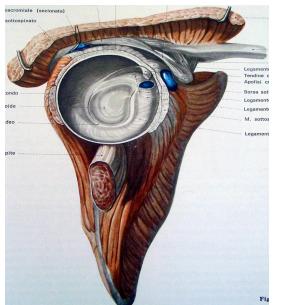


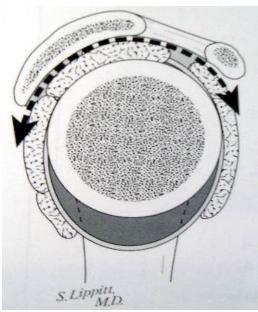


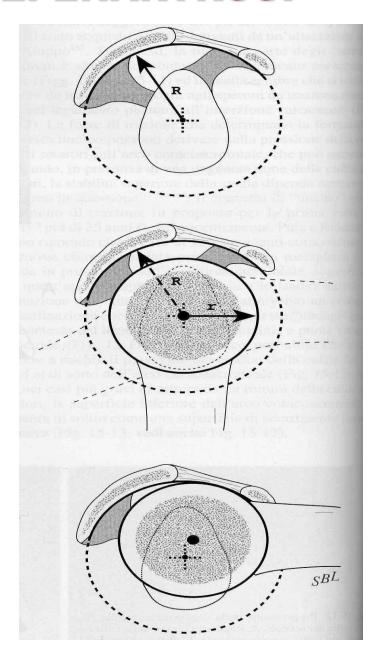
ANATOMIA FUNZIONALE: ENARTROSI











SPALLA

Spazio subacromiale

Articolazione acromion-clavicolare

Articolazione gleno-omerale

SPALLA: Metodica Spazio subacromiale: via anteriore

•POSIZIONE DEL PAZIENTE: Seduto

•PUNTI DI REPERE: Margine inferiore dell'acromion, articolazione acromion clavicolare

•SITO DI INIEZIONE: Sotto il margine dell'acromion



SPALLA: Metodica Spazio subacromiale: via anteriore

DIREZIONE DELL'AGO:

Inclinato lievemente verso l'alto e verso l'esterno

ACCORGIMENTI

Indicata quando il dolore è più intenso in sede inserzionale della cuffia dei rotatori

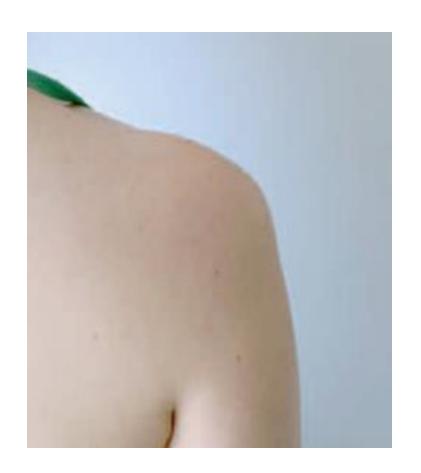


SPALLA: Metodica Spazio subacromiale: via posteriore

• POSIZIONE DEL PAZIENTE: Seduto

Punti di repere:
 Margine inferiore postero-laterale dell'acromion

 Sito di iniezione:
 L'inizio della curvatura anteriore dell'acromion



SPALLA: Metodica Spazio subacromiale: via posteriore

•DIREZIONE DELL'AGO:

Inclinato leggermente verso l'alto e diretto verso il centro dello spazio

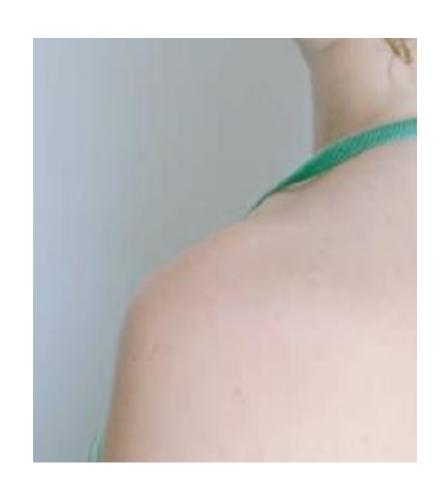
•ACCORGIMENTI:

Cercare il punto di minore resistenza. Indicato quando il dolore è concentrato in sede del tendine-muscolo sovraspinato



SPALLA: Metodica Articolazione acromion-clavicolare

- •POSIZIONE DEL PAZIENTE: Seduto
- •PUNTI DI REPERE:
 Margine anteriore e
 posteriore
 dell'acromion e della
 clavicola
- •SITO DI INIEZIONE: Rima articolare



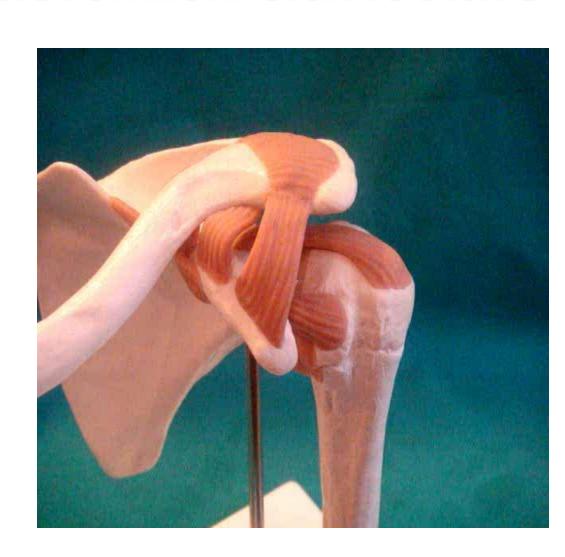
SPALLA: Metodica Articolazione acromion-clavicolare

DIREZIONE DELL'AGO:

Perpendicolare alla superficie articolare dall'alto verso il basso

•ACCORGIMENTI:

Muovere la spalla per individuare la rima articolare. Attenti al menisco



SPALLA: Metodica Articolazione gleno-omerale

• POSIZIONE DEL PAZIENTE: Seduto

•PUNTI DI REPERE:

Acromion, clavicola e apice del processo coracoideo

•SITO DI INIEZIONE:

Laterale e prossimale al processo coracoideo circa 1-2 cm sotto la clavicola



SPALLA: Metodica Articolazione gleno-omerale

DIREZIONE DELL'AGO:

Inclinato verso il basso e verso l'esterno

ACCORGIMENTI

Una leggera trazione sull'omero verso l'esterno con il braccio addotto apre l'articolazione

